Swahili

GET PROTECTED

TAARIFA KUHUSU CHANJO YA MAFUA

JE, KWA NINI NINATAKIWA NIPATE CHANJO YA MAFUA?

- Mafua ni aina ya homa inayosababishwa na virusi vya mafua (flu)
- Mafua ni rahisi kupata kutoka kwa watu wengine, na tunafikiri watu wengi watapata mafua mwaka huu
- Yanaweza kuwafanya watu wengine kuwa wagonjwa sana
- Chanjo ya mafua inaweza kusaidia kukukinga, na wengine dhidi ya kuugua
- Mtu yeyote mwenye umri wa zaidi ya miezi 6 anaweza kupata chanjo ya mafua

JE, NINAWEZAJE KUPATA CHANJO YA MAFUA?

- Unaweza kupata chanjo ya mafua kutoka kwa daktari wako, duka la dawa, kituo cha afya cha jamii, au huduma ya afya ya Waaboriginal
- Baadhi ya huduma zinaweza kuja kukupa chanjo hiyo nyumbani, au ikiwa unaishi katika makazi yanayokubalika
- Baadhi ya watu wako katika hatari zaidi ya matatizo kutokana na mafua na wanastahiki chanjo ya bure ya mafua
  - Watoto chini ya miaka 5
  - Watu wazima zaidi ya miaka 65
  - Watu wa Mataifa ya Kwanza (First Nations)
  - Wanawake wajawazito
  - Watu ambao wana matatizo mengine ya kiafya kama vile kisukari

JE, NI LINI NINATAKIWA NIPATE CHANJO YA MAFUA?

- Unapaswa kupata chanjo ya mafua kila mwaka
- Ni bora kupata chanjo ya mafua kabla ya majira ya baridi, lakini unaweza kuipata wakati wowote wa mwaka
- Ni salama kuwa na chanjo ya mafua kwa wakati mmoja sawa na chanjo ya COVID-19

JE, KUNA MADHARA YOYOTE?

- Baadhi ya watu wanaweza kujisikia wagonjwa baada ya kupata chanjo yoyote, hii inaitwa athari za ziada au madhara
- Madhara mengi ni madogo sana, na hudumu siku 1 au 2
- Baadhi ya madhara ni pamoja na:
  - Kuhisi uchovu au kidonda
  - Maumivu kwenye mkono mahali ulipopata chanjo
- Huwezi kupata maambukizi ya homa ya mafua kutoka kwenye chanjo ya homa

Visit the LMPHU website by scanning the QR code

JE, NINAWEZA KUPATA WAPI HABARI ZAIDI?

Piga simu kwa Loddon Mallee Public Health Unit: 1800 959 400

Zungumza na mtu wako anayekusaidia au daktari

BENDIGO HEALTH
Loddon Mallee
Public Health Unit